



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минспорт России)
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064
Тел.: (495) 720 53 80, (495) 925 72 51
Факс: (495) 995 05 51
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824
ИНН / КПП 7703771271/770901001

от 19.07.2023 № АМ-02-13/11693

На № _____ от _____

Президенту Общероссийской
общественной организации
«Союз биатлонистов России»

Майгурову В.В.

Уважаемый Виктор Викторович!

Во исполнение пункта 8 перечня поручений Президента Российской Федерации от 7 октября 2021 г. № Пр-1919, данных по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 10 сентября 2021 г., Министерство спорта Российской Федерации совместно с Федеральным медико-биологическим агентством и Федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» рассмотрело вопрос возможного негативного влияния на здоровье спортсменов по виду спорта «биатлон» в рамках проведения спортивных соревнований Спартакиады учащихся России по зимним видам спорта в 2024 году (далее – Спартакиада) на объекте Горно-туристического центра ПАО «Газпром» на базе лыжно-биатлонного комплекса «Лаура», расположенного в среднегорье, и сообщает.

Согласно правилам мероприятий и соревнований Международного союза биатлонистов максимальная высота над уровнем моря любой части трассы не должна превышать 1 800 м.

На сегодняшний день ряд мероприятий первенств мира среди юниоров проводится в условиях «среднегорья», например: первенство мира среди юниоров 2022 года (Солт-Лейк-Сити, США) (1695 м.); первенство мира среди юниоров 2020 года (Ленцерхайде, Швейцария) (1 473 м.); первенство мира среди юниоров (до 19 лет) 2013, 2021 года (Обертиллиах, Австрия) (1 450 м.) и др.

В целях проведения Спартакиады по виду спорта «биатлон» на объекте Горно-туристического центра ПАО «Газпром» на базе лыжно-биатлонного комплекса «Лаура» ФМБА России и ФГБУ ФНЦ ВНИИФК проведен анализ возможного

негативного влияния на здоровье спортсменов при проведении соревнований в условиях среднегорья.

По представленной в Минспорт России информации в отдельных работах по физиологии спорта показано, что средние и умеренные высоты недостаточны для того, чтобы вызвать горную болезнь у здорового человека, но в условиях напряженной спортивной тренировки или соревнований наблюдается ряд признаков горной болезни (головная боль, бессонница, повышенная раздражительность, тошнота, выраженная слабость). Эти явления, несомненно, связаны с гипоксической гипоксией, гипоксией нагрузки и чрезмерным вымыванием углекислоты из организма (гипокапнией).

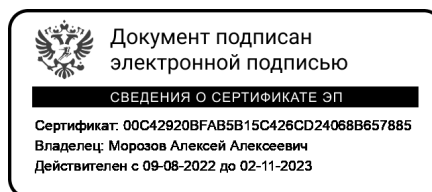
Вместе с тем, зарубежными исследованиями показано, что выполнение высокоинтенсивной мышечной деятельности в детско-юношеском спорте при регулярном контроле функционального состояния организма спортсменов, не оказывает негативного влияния на ростовые процессы и здоровье систематически занимающихся спортом.

Также мировая практика проведения соревнований в условиях среднегорья предопределяет необходимость на системной основе планировать тренировочный процесс спортсменов для получения опыта среднегорной подготовки, создания индивидуальных моделей реакции организма на воздействие тренировочной нагрузки в таких условиях.

Внесение коррективов в организацию тренировочного процесса за полгода до проведения мероприятий, создав условия для среднегорной подготовки, позволит оптимизировать процесс адаптации организма участников Спартакиады к предстоящим соревнованиям.

Учитывая изложенное, Минспорт России просит довести информацию до региональных спортивных федераций по виду спорта «биатлон» о необходимости до проведения соревнований Спартакиады в 2024 году предусматривать плановое проведение тренировочных мероприятий в условиях среднегорья или применение высокоинтенсивной мышечной работы в подготовительном периоде годичного цикла, которые позволят обеспечить необходимый уровень подготовленности спортсменов и избежать рисков негативного влияния среднегорья на здоровье юных спортсменов при участии в Спартакиаде.

С уважением,



А.А. Морозов