



09.02 - 15.02.09

4 7,5 15 2009	: 12:00
-------------------------	---------

	Strecke red 3 2.5 km Höhenunterschied 55 m Höchstanstieg 23 m Höhenmeter 138 m
--	---

1	1	-1	-1	0+2	0+5	0+7	1:20:33.0						
	1			0+0	0+1	0+1	20:53.5	20:53.5	+13.9				
	2			0+0	0+2	0+2	19:34.4	40:27.9					
	3			0+1	0+2	0+3	20:16.3	1:00:44.3					
	4			0+1	0+0	0+1	19:48.7	1:20:33.0					
2	23			0+1	0+5	0+6	1:21:09.5	+36.5					
	1			0+0	0+1	0+1	20:53.3	20:53.3	+13.7				
	2			0+1	0+1	0+2	19:53.9	40:47.2	+19.3				
	3			0+0	0+0	0+0	20:33.5	1:01:20.7	+36.4				
	4			0+0	0+3	0+3	19:48.7	1:21:09.5	+36.5				
3	19			0+1	0+7	0+8	1:21:20.1	+47.1					
	1			0+0	0+3	0+3	21:40.7	21:40.7	+1:01.1				
	2			0+1	0+1	0+2	19:40.0	41:20.8	+52.9				
	3			0+0	0+0	0+0	19:23.5	1:00:44.4	+0.1				
	4			0+0	0+3	0+3	20:35.7	1:21:20.1	+47.1				
4	8	-1	-1	0+7	0+6	0+13	1:21:28.9	+55.9					
	1			0+3	0+2	0+5	21:53.6	21:53.6	+1:14.0				
	2			0+1	0+0	0+1	19:25.5	41:19.2	+51.3				
	3			0+3	0+3	0+6	20:27.8	1:01:47.1	+1:02.8				
	4			0+0	0+1	0+1	19:41.8	1:21:28.9	+55.9				
5	22	-2	-2	2+5	0+8	2+13	1:22:41.8	+2:08.8					
	1			0+1	0+3	0+4	21:11.7	21:11.7	+32.1				
	2			0+0	0+2	0+2	20:12.8	41:24.6	+56.7				
	3			2+3	0+2	2+5	21:26.6	1:02:51.2	+2:06.9				
	4			0+1	0+1	0+2	19:50.5	1:22:41.8	+2:08.8				
6	14	-	-2	0+4	1+9	1+13	1:23:05.1	+2:32.1					
	1			0+1	1+3	1+4	21:07.6	21:07.6	+28.0				
	2			0+1	0+2	0+3	20:18.2	41:25.9	+58.0				
	3			0+0	0+2	0+2	20:24.7	1:01:50.6	+1:06.3				
	4			0+2	0+2	0+4	21:14.4	1:23:05.1	+2:32.1				
7	5			0+3	0+7	0+10	1:23:25.2	+2:52.2					
	1			0+1	0+0	0+1	22:01.8	22:01.8	+1:22.2				
	2			0+1	0+3	0+4	20:41.1	42:43.0	+2:15.1				
	3			0+0	0+2	0+2	19:56.6	1:02:39.6	+1:55.3				
	4			0+1	0+2	0+3	20:45.5	1:23:25.2	+2:52.2				



09.02 - 15.02.09

4 7,5 15 2009 : 12:00

8	18	-2	-2					1+3	0+8	1+11	1:23:51.2	+3:18.2	
	1							0+0	0+3	0+3	20:59.0	20:59.0	+19.4
	2							0+0	0+1	0+1	20:27.6	41:26.6	+58.7
	3							0+0	0+2	0+2	20:15.5	1:01:42.2	+57.9
	4							1+3	0+2	1+5	22:09.0	1:23:51.2	+3:18.2
9	10	-1	-1					1+6	2+9	3+15	1:23:55.5	+3:22.5	
	1							0+2	0+0	0+2	20:39.6	20:39.6	
	2							0+0	0+3	0+3	20:34.7	41:14.3	+46.4
	3							1+3	0+3	1+6	21:18.9	1:02:33.2	+1:48.9
	4							0+1	2+3	2+4	21:22.2	1:23:55.5	+3:22.5
10	3	-	-					1+6	4+10	5+16	1:24:01.2	+3:28.2	
	1							0+1	0+2	0+3	20:45.4	20:45.4	+5.8
	2							1+3	2+3	3+6	21:36.0	42:21.4	+1:53.5
	3							0+2	2+3	2+5	21:31.9	1:03:53.4	+3:09.1
	4							0+0	0+2	0+2	20:07.8	1:24:01.2	+3:28.2
11	6							1+4	0+5	1+9	1:24:03.2	+3:30.2	
	1							0+1	0+3	0+4	22:00.6	22:00.6	+1:21.0
	2							0+0	0+0	0+0	20:16.3	42:16.9	+1:49.0
	3							0+0	0+2	0+2	20:17.1	1:02:34.1	+1:49.8
	4							1+3	0+0	1+3	21:29.0	1:24:03.2	+3:30.2
12	17	-2	-2					0+3	0+8	0+11	1:24:30.9	+3:57.9	
	1							0+1	0+2	0+3	21:44.0	21:44.0	+1:04.4
	2							0+0	0+3	0+3	20:41.3	42:25.4	+1:57.5
	3							0+2	0+1	0+3	20:39.9	1:03:05.3	+2:21.0
	4							0+0	0+2	0+2	21:25.5	1:24:30.9	+3:57.9
13	11	-2	-2					0+4	2+9	2+13	1:24:41.1	+4:08.1	
	1							0+0	1+3	1+3	21:42.6	21:42.6	+1:03.0
	2							0+0	0+2	0+2	20:47.9	42:30.6	+2:02.7
	3							0+3	0+1	0+4	20:06.9	1:02:37.6	+1:53.3
	4							0+1	1+3	1+4	22:03.5	1:24:41.1	+4:08.1
14	9	-1	-1					0+5	1+5	1+10	1:25:00.0	+4:27.0	
	1							0+1	0+0	0+1	21:15.5	21:15.5	+35.9
	2							0+1	0+2	0+3	20:50.5	42:06.1	+1:38.2
	3							0+0	1+3	1+3	22:00.5	1:04:06.6	+3:22.3
	4							0+3	0+0	0+3	20:53.3	1:25:00.0	+4:27.0
15	13	-3	-3					0+4	0+6	0+10	1:25:10.2	+4:37.2	
	1							0+2	0+1	0+3	21:57.2	21:57.2	+1:17.6
	2							0+0	0+1	0+1	20:04.4	42:01.6	+1:33.7
	3							0+0	0+1	0+1	21:23.9	1:03:25.6	+2:41.3
	4							0+2	0+3	0+5	21:44.5	1:25:10.2	+4:37.2



09.02 - 15.02.09

4 7,5 15 2009 : 12:00

16	7							4+7	1+10	5+17	1:25:41.9	+5:08.9	
	1							0+1	0+2	0+3	21:13.2	21:13.2	+33.6
	2							1+3	0+3	1+6	21:32.1	42:45.3	+2:17.4
	3							3+2	1+3	4+5	22:11.8	1:04:57.1	+4:12.8
	4							0+1	0+2	0+3	20:44.7	1:25:41.9	+5:08.9
17	4							3+7	0+4	3+11	1:25:47.1	+5:14.1	
	1							1+3	0+1	1+4	22:50.6	22:50.6	+2:11.0
	2							0+0	0+0	0+0	20:07.8	42:58.4	+2:30.5
	3							2+3	0+1	2+4	21:50.3	1:04:48.7	+4:04.4
	4							0+1	0+2	0+3	20:58.3	1:25:47.1	+5:14.1
18	12	-1	-1					0+4	2+9	2+13	1:26:28.2	+5:55.2	
	1							0+0	0+1	0+1	21:22.3	21:22.3	+42.7
	2							0+3	1+3	1+6	21:36.4	42:58.8	+2:30.9
	3							0+0	1+3	1+3	22:00.1	1:04:59.0	+4:14.7
	4							0+1	0+2	0+3	21:29.2	1:26:28.2	+5:55.2
19	15							0+6	1+8	1+14	1:27:18.0	+6:45.0	
	1							0+3	1+3	1+6	23:04.6	23:04.6	+2:25.0
	2							0+2	0+1	0+3	21:36.3	44:41.0	+4:13.1
	3							0+1	0+1	0+2	21:01.0	1:05:42.1	+4:57.8
	4							0+0	0+3	0+3	21:35.9	1:27:18.0	+6:45.0
20	21							2+7	1+6	3+13	1:27:25.7	+6:52.7	
	1							0+3	0+0	0+3	21:25.4	21:25.4	+45.8
	2							0+1	0+3	0+4	19:51.8	41:17.3	+49.4
	3							1+3	0+0	1+3	23:07.2	1:04:24.5	+3:40.2
	4							1+0	1+3	2+3	23:01.1	1:27:25.7	+6:52.7
21	20	-2						5+8	2+10	7+18	1:31:37.5	+11:04.5	
	1							0+3	0+3	0+6	22:44.3	22:44.3	+2:04.7
	2							2+3	1+3	3+6	22:56.6	45:41.0	+5:13.1
	3							0+0	0+1	0+1	21:18.4	1:06:59.4	+6:15.1
	4							3+2	1+3	4+5	24:38.1	1:31:37.5	+11:04.5
22	16							4+5	4+9	8+14	1:33:05.9	+12:32.9	
	1							0+1	0+0	0+1	23:38.8	23:38.8	+2:59.2
	2							0+1	0+3	0+4	21:35.8	45:14.7	+4:46.8
	3							0+1	1+3	1+4	22:23.7	1:07:38.4	+6:54.1
	4							4+2	3+3	7+5	25:27.5	1:33:05.9	+12:32.9
23	2							0+1	6+12	6+13	1:35:11.3	+14:38.3	
	1							0+0	1+3	1+3	23:22.3	23:22.3	+2:42.7
	2							0+0	2+3	2+3	23:50.0	47:12.3	+6:44.4
	3							0+0	1+3	1+3	24:23.5	1:11:35.8	+10:51.5
	4							0+1	2+3	2+4	23:35.4	1:35:11.3	+14:38.3
23	23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-