**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ**

**от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_\_ г. № \_\_\_\_\_\_**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА**

**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА**

**БИАТЛОН**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2008, № 30 (ч. II), ст. 3616, № 52 (ч. I), ст. 6236; 2009, № 19, ст. 2272, № 29, ст. 3612, № 48, ст. 5726, № 51, ст. 6150; 2010, № 19, ст. 2290, № 31, ст. 4165, № 49, ст. 6417; № 51 (ч. III), ст. 6810; 2011, № 9, ст. 1207, № 17, ст. 2317, № 30 (ч. I), ст. 4596, № 45, ст. 6331, № 49 (ч. V), ст. 7062, № 50, ст. 7354, № 50, ст. 7355, 2012, № 29, ст. 3988, № 31, ст. 4325, № 50 (ч. V), ст. 6960, № 53 (ч. I), ст. 7582; 2013, № 19, ст. 2331; Российская газета, 11.06.2013, № 124) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491; № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741)) приказываю:

1. Утвердить прилагаемый Федеральный [стандарт](#26in1rg) спортивной подготовки по виду спорта биатлон.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**Министр П.А. Колобков**

Утвержден

приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_\_ г. № \_\_\_\_

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ**

**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА**

**БИАТЛОН**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта биатлон (далее - ФССП) разработан на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2008, № 30 (ч. II), ст. 3616, № 52 (ч. I), ст. 6236; 2009, № 19, ст. 2272, № 29, ст. 3612, № 48, ст. 5726, № 51, ст. 6150; 2010, № 19, ст. 2290, № 31, ст. 4165, № 49, ст. 6417; № 51 (ч. III), ст. 6810; 2011, № 9, ст. 1207, № 17, ст. 2317, № 30 (ч. I), ст. 4596, № 45, ст. 6331, № 49 (ч. V), ст. 7062, № 50, ст. 7354, № 50, ст. 7355; 2012, № 29, ст. 3988, № 31, ст. 4325, № 50 (ч. V), ст. 6960, № 53 (ч. I), ст. 7582; 2013, № 19, ст. 2331; Российская газета, 11.06.2013, № 124) и Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**I. Основные понятия, используемые в настоящем Федеральном стандарте спортивной подготовки**

1.1. Академический час – единица измерения продолжительности тренировочного занятия равная 45 минутам астрономического времени.

1.2. Возраст – указанная в целых числах разница, между календарным годом, в котором осуществляется спортивная подготовка и годом рождения лица, в отношении которого применяются нормы Федерального стандарта.

1.3. ВАДА (WADA - World Anti-Doping Agency) - всемирное антидопинговое агентство, отвечающая за допинг-контроль на важнейших соревнованиях и регламентирующая список запрещённых к употреблению препаратов. WADA была основана 10 ноября 1999 года в Лозанне (Швейцария) с целью координации и усиления борьбы с [допингом](https://chto-eto-takoe.ru/doping). Для этой цели WADA разработала специальный антидопинговыйкодекс, который является обязательным к соблюдению на подавляющем большинстве международных соревнований по олимпийским видам спорта.  Сегодня главный штаб WADA расположен в Монреале (Канада). Финансирование WADA осуществляется Международным Олимпийским Комитетом совместно с правительствами ряда развитых стран.

1.4. Вид спорта – часть спорта (в частности, биатлон), признанная обособленной сферой общественных отношений, имеющая утвержденные в установленном порядке Правила, среду тренировок и соревнований, используемый инвентарь и оборудование, включенная во Всероссийский реестр видов спорта. Биатлон имеет номер-код 0400005611Я.

1.5. Всероссийский реестр видов спорта (ВРВС) – документ, устанавливающий официальное наименование вида спорта, его номер-код, наименование дисциплин конкретного вида спорта, номер-код каждой дисциплины. ВРВС утверждает федеральный орган исполнительной власти по физической культуре и спорту.

1.6. Группа на этапе спортивной подготовки – субъект спортивной подготовки, состоящий из одного и более лиц, одновременно проходящих спортивную подготовку в соответствии с программой спортивной подготовки.

1.7. Дисциплины биатлона– часть вида спорта, имеющая отличительные признаки. Во Всероссийском реестре видов спорта каждая официальная дисциплина имеет персональный номер-код.

1.8. Единый календарный план спортивных мероприятий (межрегиональных, всероссийских и международных) (ЕКП) **–** документ, определяющий перечень официальных мероприятий соответствующего масштаба, а также перечень спортивных мероприятий в целях подготовки и участия сборной команды РФ по биатлону в официальных международных соревнованиях. ЕКП утверждается до начала календарного года в порядке, установленном Правительством РФ. Порядок финансирования за счёт средств федерального бюджета, нормы расходов средств на проведение мероприятий, включенных в ЕКП, устанавливаются Правительством РФ.

1.9. Единая всероссийская спортивная классификация– программно-нормативный документ, устанавливающий нормы и требования, условия выполнения требований, необходимых для присвоения спортивных разрядов и спортивных званий по имеющим Всероссийский реестр видам спорта, в частности по биатлону. ЕВСК утверждается федеральным органом исполнительной власти по физической культуре и спорту по представлениям соответствующих общественных спортивных федераций. Первая Единая Всесоюзная спортивная классификация по всем культивируемым в стране видам спорта была внедрена в спортивную практику в 1937 г. Примерная периодичность её – 4 года, т.е. каждый олимпийский цикл.

1.10. Закон о спорте– Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г., основывается на Конституции РФ, вступил в силу 30.03.2008 г. В законе определены права, обязанности и ответственность организаторов физкультурных и спортивных мероприятий, полномочия РФ, субъектов РФ и муниципальных образований в области физической культуры и спорта. Закон определяет статус Олимпийского, паралимпийского, сурдлимпийского комитетов России и Специальной олимпиады России, порядок организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий, систему создания общественных, региональных, местных спортивных федераций по видам спорта, требования к формированию сборных команд РФ, порядок разработки и утверждения Правил соревнований и Положений о соревнованиях.

1.11. Инвентарь – совокупность спортивных снарядов и предметов являющихся неотъемлемой частью вида спорта в соответствии с его правилами. Устройства, механические и электронные средства, применяемые в тренировочном процессе и соревнованиях, способствующие достижению спортивного результата и обеспечивающие безопасность.

1.12. Материально-техническая база – спортивное сооружение, оборудование, инвентарь и другое имущество, используемое учреждением   
в процессе спортивной подготовки, находящееся в собственности, или   
на условиях договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующим имуществом;

1.13. Международный Олимпийский комитет (МОК)– высший орган современного международного олимпийского движения, руководит развитием олимпизма в соответствии с Олимпийской хартией. МОК образован 23.06.1894 г., его основатель – выдающийся французский общественный деятель барон Пьер де Кубертен (1863-1937). Первым россиянином в составе МОК был Бутовский А.Д. (1838-1917).

1.14. Междунаро́дный сою́з биатлони́стов ([англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *International Biathlon Union*, [нем.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D1%86%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Internationale Biathlon-Union*, IBU) — [международная организация](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8), объединяющая национальные федерации и другие организации, представляющие [биатлон](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD). Штаб-квартира союза находится в [Австрии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%8F), в городе [Зальцбург](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%86%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3). Международный союз биатлонистов был основан [2 июля](https://ru.wikipedia.org/wiki/2_%D0%B8%D1%8E%D0%BB%D1%8F) [1993 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/1993_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) в [Лондоне](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%BE%D0%BD%D0%B4%D0%BE%D0%BD), после того, как было принято решение об исключении биатлонистов из Международного союза по [современному пятиборью](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BF%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B5) и биатлону ([фр.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%83%D0%B7%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Union de Pentathlon Moderne et Biathlon, UIPMB*), в котором они состояли с [1953 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/1953_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). В результате биатлонисты создали собственную международную федерацию. В Союз вошли 57 национальных организаций, ранее состоявших в Международном союзе по современному пятиборью и биатлону. Окончательное отделение от UIPMB произошло на III Конгрессе IBU в июне [1998 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/1998_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). В августе [1998](https://ru.wikipedia.org/wiki/1998) г. [М](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82)ОК признал Международный союз биатлонистов как независимую международную федерацию олимпийского вида спорта. Штаб-квартира Международного союза биатлонистов открыта [12 декабря](https://ru.wikipedia.org/wiki/12_%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%B1%D1%80%D1%8F) [1993 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/1993_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) и находится с этого времени в [австрийском](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%8F) городе [Зальцбурге](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%86%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3).

1.15. Медико-биологическое обеспечение – комплекс мероприятий, направленных на диагностику физического состояния спортсмена   
и функциональных систем его организма. Прогнозирование физиологической реакции организма на нагрузки, а также мероприятия, направленные   
на восстановление организма спортсмена и его функциональных систем.

1.16. Медицинское обеспечение – комплекс профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья спортсмена.

1.17. Механик (сервисмен) – специалист по подготовке спортивного инвентаря и экипировки, используемого в тренировочном процессе.

1.18. Метод тренировки– способ построения тренировки с использованием одного и того же или нескольких средств (упражнений). В подготовке биатлонистов применяют равномерный, переменный, контрольный, соревновательный, повторный, интервальный, круговой, игровой методы.

1.19. Научно-методическое обеспечение – комплекс мероприятий, направленных на изучение общетеоретических основ и современных научных подходов к спортивной тренировке. Мониторинг показателей физической, психологической, технической и других видов подготовки спортсменов, прогнозирование спортивных результатов, а также разработка   
и применение эффективной модели тренировочного процесса, направленного на повышение спортивного результата;

1.20. Норматив – количественная характеристика, устанавливающая величину ожидаемых результатов, либо планируемый уровень (объем) показателей, используемых в настоящем стандарте.

1.21. Программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки   
на каждом ее этапе, разработанная с учетом специфики вида спорта   
и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку,   
в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.22. Пневматическое оружие – разновидность стрелкового оружия, в котором снаряд выталкивается под давлением газа. Сам термин переводится, как «ветер», поэтому чаще такие винтовки и пистолеты именуют «воздушками». В соответствии с Федеральным законом России «Об оружии», пневматическое оружие определяется как «оружие, предназначенное для поражения цели на расстоянии снарядом, получающим направленное движение за счет энергии сжатого, сжиженного или [отвержденного](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) газа». Современное пневматическое оружие предназначено преимущественно для спортивной и развлекательной стрельбы, а также охоты на птицу и мелкого зверя. Поэтому у него обычно небольшая мощность: дульная энергия спортивной и развлекательной пневматики обычно не превышает 7.5 Дж, а охотничьей — 25 Дж.

1.23. Спортивная подготовка – тренировочный процесс, который подлежит планированию, направлен на воспитание физических качеств   
и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, включает в себя обязательное систематическое участие   
в спортивных соревнованиях и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке   
в соответствии с программами спортивной подготовки;

1.24. Спортивная экипировка – индивидуальный набор предметов, прилегающих к телу спортсмена, предназначенный для осуществления тренировочного процесса, участия в соревнованиях. Обеспечивающий его безопасность (в соответствии с правилами вида спорта) и идентификацию   
с соответствующей командой. Включает в себя средства индивидуальной защиты спортсмена, спортивную форму и обувь

1.25. Спортивное оборудование – сложно-технологические и/или крупногабаритные изделия, предназначенные для оснащения спортивных сооружений, проведения тренировочного процесса и соревнований.

1.26. Соревновательная деятельность – часть тренировочного процесса, включающая в себя участие в спортивных соревнованиях (контрольных, основных);

1.27. Сервис группа – группа механиков (сервисменов) осуществляющих деятельность по подготовке спортивного инвентаря и экипировки используемого в тренировочном процессе.

1.28. Союз биатлонистов России (СБР) — общероссийская общественная организация, которая формируется в соответствии с законодательством РФ об общественных объединениях, разрабатывает Устав и получает на 4-летний период государственную аккредитацию. Устав СБР в первой редакции утвержден 26 февраля 1992 года учредительной конференцией, в новой — 5 апреля 2013 года. Целями СБР являются пропаганда и развитие биатлона во всех регионах РФ, разработка календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий, их проведение, подготовка основного и резервного составов всероссийских сборных команд, формирование сборной команды РФ на официальные международные соревнования. СБР образована в 1992 году.

1.29. СКАТ **-** стрелковый тренажер**.** Стрелок закрепляет на оружии датчик, который постоянно, с высокой точностью следит за перемещениями оружия относительно мишени. Информация от датчика поступает в компьютер, где преобразуется программой СКАТТ и отображается в виде траектории перемещения точки прицеливания на фоне мишени. Момент выстрела фиксируется на экране в виде пробоины. Вся информация о прицеливании и координаты пробоины сохраняются в памяти компьютера для последующего анализа. Таким образом, возникает эффект обратной связи, когда стрелок может выявить свои ошибки, допущенные во время прицеливания и в момент выстрела.

1.30. Спортивное соревнование– состязание среди спортсменов или команд спортсменов с целью выявления лучшего участника/команды. Спортивное соревнование проводят по специально разработанным Правилам и утвержденному его организатором Положению о конкретном соревновании.

1.31. Спортивный дневник– форма персонального контроля за выполнением нагрузки, её воздействием на организм и динамику спортивных результатов, форма регулярного учёта внешних природных условий реализации тренировочно-соревновательной деятельности и варианта смазки лыж.

1.32. Спортивный судья– физическое лицо, прошедшее специальную подготовку и получившее соответствующую квалификационную категорию. Спортивный судья по биатлону уполномочен обеспечить соблюдение Правил соревнований по биатлону и Положения о конкретном соревновании.

1.33. Спортивная техника– целостная система движений, направленная на эффективное решение двигательных задач, обусловленных спецификой избранного вида спорта.

1.34. Спортивная форма– состояние наивысшей готовности спортсмена к достижению высокого результата. Выделяют три фазы развития спортивной формы: становления, относительной стабилизации и временной утраты.

1.35. Средства спортивной подготовки– разнообразные физические упражнения, которые используют в соревновательной и тренировочной деятельности. По степени сходства структуры движений и воздействий на организм с соревновательными упражнениями применяемые в подготовке биатлонистов средства классифицируют на основные (собственно соревновательные), специально подготовительные и общеподготовительные.

1.36. Стиль передвижения на лыжах– классический и свободный. Классический стиль включает все традиционные способы ходов, подъёмов, спусков, поворотов, торможений. При классическом стиле коньковые ходы запрещены. Свободный стиль предусматривает использование всех известных способов передвижения на лыжах.

1.37. Структура практического занятия/тренировки– три взаимосвязанные части занятия/тренировки: подготовительная, основная, заключительная. Трехчастная структура обусловлена закономерной динамикой биологических процессов в функциях и системах организма при мышечной деятельности.

1.38. Сенситивный период **–** возраст, максимально чувствительный и благоприятный для развития той или иной функции организма, той или иной двигательной способности человека, занимающегося спортом.

1.39. Техническая подготовка **–** процесс освоения спортсменом системы движений, соответствующей особенностям конкретного вида спорта.

1.40. Техническая подготовленность **–** состояние организма, характеризующее степень освоения спортсменом системы движений, составляющей двигательный компонент избранного вида спорта и направленной на достижение высоких спортивных результатов.

1.41. Тренировочный процесс – спланированная система спортивной подготовки, включающая в себя время воздействия на организм занимающегося физическими упражнениями и отдыха, проведение восстановительных, медицинских и медико-биологических мероприятий, занятия по теоретической, тактической, технической и иным видам подготовки, инструкторскую и судейскую практику, а также участие   
в спортивных мероприятиях (спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях);

1.42. Тренировочный эффект (ТЭ) – глубина изменений в организме под воздействием заданной спортсмену нагрузки. Выделяют три разновидности ТЭ: срочный, отставленный и кумулятивный (накопительный).Федеральный закон от 13.12.1996 N 150-ФЗ (ред. от 29.07.2017) "Об оружии" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.10.2017) - регулирует правоотношения, возникающие при обороте гражданского, служебного, а также боевого ручного стрелкового и холодного оружия на территории Российской Федерации, направлен на защиту жизни и здоровья граждан, собственности, обеспечение общественной безопасности, охрану природы и природных ресурсов, обеспечение развития связанных с использованием спортивного оружия видов спорта.

1.43. Федеральный стандарт спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по виду спорта, разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным законом  
от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку при разработке ими Программ спортивной подготовки.

1.44. Физиологическая величина тренировочной нагрузки – классификация нагрузки по глубине воздействия на различные функции и системы организма биатлониста на восстанавливающие, поддерживающие, развивающие, истощающие.

1.45. Физическая подготовленность– состояние организма, характеризующее уровень развития выносливости, силы, быстроты, гибкости, координационных способностей человека.

1.46. Физическое воспитание– процесс, направленный на воспитание личности, развитие духовно-физических возможностей человека, приобретение им знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта в целях формирования гармоничного, всесторонне развитого, нравственно и физически здорового человека.

1.47. Этап спортивной подготовки – период, имеющий определенную продолжительность по времени, необходимый для планомерного воспитания физических качеств, повышения спортивного мастерства, подготовки   
и участию в спортивных соревнованиях и имеющий специфические цели, задачи и результат.

**II. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

2.1. Программа спортивной подготовки по виду спорта биатлон (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;

- пояснительную записку;

- нормативную часть;

- методическую часть;

- систему контроля и зачетные требования;

- перечень информационного обеспечения;

- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

2.2. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;

- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

- название Программы;

- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

- срок реализации Программы;

- год составления Программы.

2.3. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности. Содержится указание на специфику спортивного отбора, тренировочного процесса, соревновательной деятельности, научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения. Излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, циклы, виды подготовки).

2.4. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

задачи деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта биатлон, основные требования по возрасту, численному составу тренировочных групп, режимам тренировочной работы, основные требования по физической, технической, тактической и другим видам подготовки, условиям зачисления в организацию и перевода занимающихся на последующие годы и этапы многолетней подготовки, перечень тренировочных мероприятий, перечень экипировки, инвентаря   
и оборудования необходимого для тренировочного процесса, условия медицинского, медико-биологического, научно-методического   
и антидопингового обеспечения.

- сведения о продолжительности каждого этапа спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки,   
минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах по каждому этапу спортивной подготовки по виду спорта биатлон ([Приложение № 1](#1fob9te) к настоящему ФССП);

- нормативы структуры тренировочного процесса по количеству тренировочных занятий и их продолжительности в астрономических часах ([Приложение №](#1fob9te) 2 к настоящему ФССП);

- соотношение различных видов подготовки в структуре тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки по виду спорта биатлон ([Приложение №](#3znysh7) 3 к настоящему ФССП);

- нормативы соревновательной деятельности по этапам спортивной подготовки по виду спорта биатлон ([Приложение №](#2et92p0) 4 к настоящему ФССП);

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

- режимы тренировочной работы;

- предельные тренировочные нагрузки;

- предельный объем соревновательной деятельности;

- объем индивидуальной спортивной подготовки;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к здоровью лиц, проходящих спортивную подготовку;

2.5. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению спортивного отбора, включающие в себя мероприятия по просмотру, тестированию, медицинскому обследованию кандидатов на зачисление на спортивную подготовку;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, и обеспечению техники безопасности при их проведении;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического контроля;

- требования к организации периодических медицинских осмотров;

-программный материал для проведения практических занятий   
по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы восстановительных мероприятий;

- планы антидопинговых мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

2.6. "Система контроля и зачетные требования" Программы должны включать:

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, технической   
и тактической подготовки, контрольно-переводные нормативы по годам   
и этапам подготовки, сроки и методику проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования;

- требования к результатам прохождения медицинского осмотра и/или углубленного медицинского обследования;

2.7. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов телекоммуникационной сети интернет, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими   
и проходящими спортивную подготовку;

2.8. План физкультурных и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку   
ежегодно, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, единых календарных планов физкультурных мероприятий   
и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований и иных физкультурных и спортивных организаций.

**III. Нормативы физической подготовленности и иные условия   
и нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки по виду спорта биатлон**

3.1. Нормативы по видам спортивной подготовки, иные условия  
и нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку с этапа на этап спортивной подготовки, учитывают их возраст и пол, а также особенности вида спорта биатлон и включают в себя:

3.1.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки ([Приложение №](#tyjcwt) 6 к настоящему ФССП).

3.1.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) ([Приложение №](#3dy6vkm) 7 к настоящему ФССП).

3.1.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства ([Приложение №](#1t3h5sf) 8 к настоящему ФССП).

3.1.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства ([Приложение №](#4d34og8) 9 к настоящему ФССП).

3.1.5. Нормативы структуры тренировочного процесса ([Приложение №](#2s8eyo1) 3   
к настоящему ФССП).

3.1.6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы по годам подготовки   
на одном этапе. (Разрабатываются организацией, осуществляющей спортивную подготовку самостоятельно с учетом нормативов предшествующего и последующего этапов).

3.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки выполняются в объеме упражнений, указанных в таблицах. Норматив лыжи выполняется в зимний период (возможно выполнение норматива во время соревновательной деятельности).

**IV. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях, предусмотренных программой спортивной подготовки**

4.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту)   
об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта биатлон;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта биатлон;

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- наличие полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил   
и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями;

- соблюдения правил по технике безопасности при обращении с оружием и патронов к нему.

4.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

**V. Требования к результату выполнения программы спортивной подготовки и результатам реализации на каждом этапе.**

5.1. Результатом реализации Программы является:

5.1.1. На этапе начальной подготовки (НП):

- формирование интереса к занятиям спортом;

- освоение основных двигательных умений и навыков;

- освоение основ техники вида спорта;

- приобретение опыта участия в соревнованиях;

- общие знания об антидопинговых правилах в спорте;

- укрепление здоровья спортсмена;

5.1.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (ТЭ):

- формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовки;

- воспитание физических качеств, оказывающих наибольше влияние на результативность в виде спорта;

- соблюдение плана спортивных тренировок, режима восстановления  
и питания;

- овладение навыками самоконтроля;

-приобретение опыта регулярного участия в соревнованиях;

- выполнение норм и/или требований единой всероссийской спортивной классификации;

- овладение знаниями об общих положениях правил вида спорта;

- знание антидопинговых правил и последствий их нарушения;

- сохранение здоровья спортсмена;

5.1.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ):

- формирование мотивации на повышение спортивного мастерства   
и достижение высоких спортивных результатов;

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;

- формирование навыка профессионального подхода к соблюдению плана спортивных тренировок и участия в соревнованиях, режима восстановления и питания;

- положительная динамика и стабильность результатов на спортивных соревнованиях;

- выполнение норм и/или требований единой всероссийской спортивной классификации;

- овладение теоретическими знаниями правил вида спорта;

- приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта;

- знание антидопинговых правил, последствия и санкции за их нарушение;

- знание порядка проведения соревновательного и внесоревновательного допинг-контроля.

- сохранение здоровья спортсмена;

5.1.4. На этапе высшего спортивного мастерства (ВСМ):

- сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства   
и достижения высокого спортивного результата;

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;

- положительная динамика и стабильность результатов на всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях;

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации;

- выполнение норм и/или требований единой всероссийской спортивной классификации;

- сохранение здоровья спортсмена;

5.2. Результатом выполнения программы спортивной подготовки является планомерный перевод спортсменов на последующие этапы спортивной подготовки, на основании достижения ими результатов реализации программы спортивной подготовки на каждом этапе, выполнении нормативов по общефизической, специальной физической и иным видам подготовки выполнение разрядных норм и требований ЕВСК и включение   
в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации и Российской Федерации.

5.3. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку   
на этапе высшего спортивного мастерства, устанавливается организацией, осуществляющей спортивную подготовку. Для лиц, состоящих в списках кандидатов в спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации максимальный возраст прохождения спортивной подготовки   
не ограничивается.

**VI. Особенности осуществления спортивной подготовки по виду спорта биатлон и отдельным спортивным дисциплинам.**

6.1. Особенности осуществления спортивной подготовки в отдельных спортивных дисциплинах вида спорта биатлон определяются   
в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства;

- составлении календарного плана физкультурных мероприятий   
и спортивных мероприятий.

6.2. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в астрономических часах.

6.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ).

6.4. Для проведения тренировочных занятий и участия в соревнованиях на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера по виду спорта биатлон, допускается привлечение дополнительно второго тренера по специальным видам подготовки при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

6.5. Для подготовки инвентаря и экипировки к тренировочным занятиям и соревнованиям, в организациях спортивной подготовки возможно создание сервис группы из расчета 1 механик (сервисмен) от 2 до 6 тренировочных групп.

6.6. Для обеспечения непрерывного тренировочного процесса, подготовки к официальным спортивным соревнованиям и периода восстановления для лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные мероприятия ([Приложение № 10](#17dp8vu) к настоящему ФССП), являющиеся составной частью тренировочного процесса.

6.7. Порядок, сроки формирования и численность групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта биатлон   
и требований к условиям эксплуатации объектов спорта, минимального   
и максимального количества лиц, одновременно находящихся на спортивном объекте, разницы в возрасте, уровне спортивной квалификации и других условий определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

6.8. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим требования к результатам реализации программы на соответствующем этапе  
и не зачисленным на следующий этап, может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе повторно. Порядок и кратность повторного прохождения спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

6.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно   
с занимающимися из групп, проходящих разные этапы спортивной подготовки. При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

- занимающиеся относятся к смежным этапам подготовки (допускается объединение: групп начальной подготовки и групп тренировочного этапа 1-2 год подготовки, тренировочного этапа 3-5 год подготовки и этапа спортивного совершенствования, этапа спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства);

- не превышена единовременная пропускная способность спортсооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (согласно Программе).

6.10. В целях сохранения жизни и здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку, меры безопасности при проведении тренировочных занятий и спортивных мероприятий должны обеспечиваться с учетом особенностей вида спорта биатлон.

**VII. Антидопинговое обеспечение**

7.1. Организация, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:

7.1.1. Обеспечить проведение мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

7.1.2. Возложить исполнение обязанностей по антидопинговому обеспечению организации осуществляющей спортивную подготовку, на специалиста, из числа штатных сотрудников административно-управленческого персонала.

7.1.3. Организовать периодическое обучение лиц, исполняющих обязанности по антидопинговому обеспечению организации осуществляющей спортивную подготовку и спортсменов проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, по программам, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, разработанным и реализуемому полномоченными на это организациями.

7.1.4. Разработать и утвердить план мероприятий, направленных   
на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, включающий в себя:

- проведение различных по форме мероприятий, направленных на предотвращение нарушений антидопинговых правил и участие в них лиц, проходящих спортивную подготовку в организации;

- разработку и размещение информационных материалов антидопинговой тематики, в том числе с использованием телекоммуникационной сети интернет;

- обязательный первичный инструктаж лиц, зачисляемых для прохождения спортивной подготовки, о порядке организации антидопингового обеспечения в организации и об антидопинговых правилах   
в спорте;

- регулярное персональное (под роспись, с возможностью учета   
и последующего контроля) информирование лиц, проходящих спортивную подготовку об изменениях в антидопинговых правилах и других актах, содержащих антидопинговые нормы;

- другие формы работы по предотвращению допинга в спорте и борьбу   
с ним.

7.2. Программа спортивной подготовки по виду спорта должна содержать программный материал по вопросам противодействия допингу борьбы с ним в составе теоретической подготовки.

7.3. Организация, должна организовать информирование родителей и/или законных представителей несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку в организации, об антидопинговых правилах в спорте;

**VIII. Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение.**

8.1. Организация, осуществляющая спортивную подготовку, обязана

обеспечить научно-методическое, медицинское и медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки.

8.2. Создать в организации научно-методическое подразделение из числа штатных работников организации.

8.2.1. При разработке программы спортивной подготовки, ее нормативной и программной частей, руководствоваться общетеоретическими основами и современными научными знаниями о спортивной тренировке.

8.2.2. Осуществлять контроль за исполнением программы спортивной подготовки в организации, организовать систему учета физической, психологической, технической и других видов подготовки спортсменов   
и проводить их анализ.

8.2.3. Планировать деятельность по разработке эффективной модели тренировочного процесса, направленного на повышение спортивного результата

8.3. Разработать план мероприятий, направленных на профилактику заболеваний, в том числе случаев спортивного травматизма, сохранения здоровья и реабилитации после перенесенных заболеваний, а также восстановление работоспособности после физических нагрузок лиц, проходящих спортивную подготовку.

8.3.1. Предусмотреть:

-порядок оказания медицинской помощи;

-порядок обеспечения взаимодействия со страховыми компаниями   
в случаях травматизма;

-порядок оказания медицинской помощи во время проведения соревнований и выездных мероприятий.

8.3.2. Обеспечить участие лиц, проходящих спортивную подготовку,   
в ежегодных медицинских осмотрах и углубленных медицинских обследованиях.

**IX. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе   
и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям**

9.1. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

9.2. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

9.2.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям профессионального стандарта «Тренер», утвержденного Приказом Минтруда России от 07.04.2014 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер» (зарегистрировано в Минюсте России 10.07.2014 № 33035), либо требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее - ЕКСД),

9.2.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД,   
лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе III "Характеристика обобщенных трудовых функций" (Приказ Минтруда России от 07.04.2014 № 193н (ред. от 12.12.2016)), но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы.

9.2.3 Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава или нормативно-подушевого финансирования, планово-расчетных показателей количества лиц, проходящих спортивную подготовку, режима эксплуатации спортивных сооружений и предельной численности лиц, одновременно находящихся на спортивном объектах, на которых осуществляется реализация Программы.

9.3. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

9.3.1. Для осуществления спортивной подготовки организации обязаны обеспечить (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и/или объектом инфраструктуры) наличие:

- лыжно-биатлонной трассы;

- комната хранения оружия и патронов к нему;

- биатлонного стрельбища для стрельбы их малокалиберных и пневматических винтовок;

- крытого тира на дистанцию 50 м;

- комнаты хранения специализированного спортивного инвентаря;

- комнаты подготовки лыж;

- лыже-роллерных трасс;

- тренировочного, спортивно-тренажерного зала;

- раздевалок и душевых;

- медицинского пункта, оборудованного в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный № 42578).

9.4. Требования к иным условиям необходимым для осуществления спортивной подготовки.

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для осуществления спортивной подготовки ([Приложение № 11](#3rdcrjn) к настоящему ФССП);

- обеспечение спортивной экипировкой ([Приложение № 12](#35nkun2) к настоящему ФССП);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организация систематического медицинского контроля.

Приложение № 1

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки   
и минимальное количество лиц\*, проходящих спортивную подготовку   
в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта биатлон**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы  спортивной  подготовки | Продолжительность  этапов (в годах) | Минимальный возраст  для зачисления в группы (лет) | Наполняемость групп (человек)\* |
| Этап начальной подготовки | 3 | 9 | 12-14 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 12 | 8-12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 16 | 4-8 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 17 | 3 |

\* Применяется только для расчета базового норматива затрат на оплату труда работников. Фактическая наполняемость определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку самостоятельно, с учетом особенностей вида спорта, требований к условиям эксплуатации объектов спорта, минимального и максимального количества лиц, одновременно находящихся на спортивном объекте и других условий.

Приложение № 2

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Нормативы структуры тренировочного процесса\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | **1-й год** | **2-й год** | **3-й год** | **4-й год** | **5-й год** | До года | Свыше года |
| Количество часов  в неделю | 6 | 9 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 24 | 28 | 32 |
| Количество  тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6-8 | | 9-11 | | | 9-14 | | 9-14 |
| Общее количество  часов в год | 312 | 468 | 624 | | 936 | | | 936-1248 | | 1664 |
| Общее количество тренировок в  год | 156 - 208 | 156 - 260 | 364-416 | | 468-624 | | | 468-728 | | 468-728 |

\* Приведены минимальные требования в астрономических часах. Максимальные значения определяются программами спортивной подготовки разрабатываемыми организациями  
 их реализующими с учетом требований п. 2.3. настоящего Федерального стандарта.

Приложение № 3

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Соотношение различных видов подготовки в структуре тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки по виду спорта биатлон**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды подготовки | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенст-вования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | До года | Свыше года |
| Общая физическая подготовка (%) | 60 | 57 | 52 | 44 | 30 | 20 | 14 |
| Специальная физическая подготовка (%) | 10 | 10 | 12 | 16 | 24 | 28 | 28 |
| Технико-тактическая подготовка (%) | 15 | 14 | 12 | 12 | 12 | 8 | 6 |
| Стрелковая подготовка (%) | 14 | 18 | 14 | 16 | 10 | 10 | 4 |
| Комплексная (интегральная) подготовка (%) | - | - | 6 | 7 | 15 | 22 | 34 |
| Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%) | 1 | 1 | 4 | 5 | 9 | 12 | 14 |

Приложение № 4

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Нормативы соревновательной деятельности по виду спорта биатлон**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | До года | Свыше года |
| Спортивные мероприятия, проводимые в спортивном учреждении, согласно календаря спортивных мероприятий. | 4-6 | 6-8 | До 15 | До 18 | До 22 | До 26 | 30-35 |
| Территориальные и межрегиональные соревнования, согласно календаря спортивных мероприятий. | - | 2 |
| Территориальные, Межрегиональные и Всероссийские соревнования |  |  |  |
| Территориальные, Межрегиональные и Всероссийские соревнования, Первенство и Чемпионат России. |  |  |  |  |
| Территориальные, Межрегиональные и Всероссийские соревнования, Первенство и Чемпионат России, международные соревнования. |  |  |  |  |  |

Приложение № 5

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность**

|  |  |
| --- | --- |
| Физические качества и телосложение | Уровень влияния |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 2 |
| Выносливость | [3](#44sinio) |
| Координационные способности | [3](#44sinio) |
| Гибкость | [2](#1ksv4uv) |
| Вестибулярная устойчивость | [3](#44sinio) |
| Телосложение | 1 |

Условные обозначения:

3 – значительное влияние

2 – среднее влияние

1 – слабое влияние

Приложение № 6

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) и нормативы | |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег 30 м с высокого старта (не более 5,9 с) | Бег 30 м высокого старта (не более 6,2 с) |
| Бег 60 м высокого старта (не более 11,5) | Бег 60 м высокого старта (не более 11,5) |
| Скоростно-силовые качества | И.П. Лёжа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бёдер и опускание в И.П. за 30 секунд (не менее 15 раз) | И.П. Лёжа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бёдер и опускание в И.П. за 30 секунд (не менее 10 раз) |
| Прыжок в длину с места с двух ног на две ноги (не менее 150 см) | Прыжок в длину с места с двух ног на две ноги (не менее 140 см) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  (не менее 30 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  (не менее 25 раз) |
| И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (не менее 5 раз) | И.П. Вис лёжа на низкой перекладине, хват сверху. Сгибание и разгибание рук. Сгибание рук выполнять до пересечения подбородком перекладины (не менее 17 раз) |
| Выносливость | Лыжная гонка 3 км классическим стилем (не более 17:07) | Лыжная гонка 3 км классическим стилем (не более 19:21) |
| Бег по пересеченной местности 500 м (не более 2:10) | Бег по пересеченной местности 500 м (не более 2:30) |
| Техническое мастерство | Овладение первичными навыками передвижения на лыжах классическими способами. | |

Приложение № 7

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) и нормативы | |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег 60 м с высокого старта (не более 9,0 с) | Бег 60 м высокого старта (не более 9,6 с) |
| Бег 100 м с низкого старта (не более 15,3 с) | Бег 100 м низкого старта (не более 16,7 с) |
| Скоростно-силовые качества | Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 20 раз) | Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 20 раз) |
| И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (не менее 8 раз) | И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (не менее 5 раз) |
| Прыжок в длину с места с двух ног на две ноги (не менее 170 см) | Прыжок в длину с места с двух ног на две ноги (не менее 160 см) |
| Тройной прыжок с места в длину с отталкиванием двумя ногами с ноги на ногу (не менее 615 см) | Тройной прыжок с места в длину с отталкиванием двумя ногами с ноги на ногу (не менее 550 см) |
| Выносливость | Бег по пересеченной местности 1000 м (не более 4:00) | Бег по пересеченной местности 1000 м (не более 4:20) |
| Лыжная гонка свободным стилем 3 км для ТЭ 1-2 года (не более 13:00) | Лыжная гонка свободным стилем 3 км для ТЭ 1-2 года (не более 15:00) |
| Лыжная гонка свободным стилем 3 км для ТЭ 3-5 года (не более 10:00) | Лыжная гонка свободным стилем 3 км для ТЭ 3-5 года (не более 11:20) |
| Техническое мастерство | Совершенствование навыков передвижения на лыжах классическими способами. Овладение первичными навыками передвижения на лыжах коньковыми способами. | |
| Спортивный разряд | I спортивный разряд по виду спорта биатлон (для ТЭ 1-2 года)  Кандидат в мастера спорта по виду спорта биатлон (для ТЭ 3-5 года) | |

Приложение № 8

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) и нормативы | |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег 100 м с низкого старта (не более 13,5 с) | Бег 100 м с низкого старта (не более 15,7 с) |
| Скоростно-силовые качества | Подъем ног из упора на параллельных брусьях (не менее 25 раз) | Подъем ног из упора на параллельных брусьях (не менее 15 раз) |
| И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (не менее 16 раз) | И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (не менее 6 раз) |
| Тройной прыжок с места в длину с отталкиванием двумя ногами с ноги на ногу (не менее 6.90 м) | Тройной прыжок с места в длину с отталкиванием двумя ногами с ноги на ногу (не менее 6.05 м) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  (не менее 30 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  (не менее 20 раз) |
| Выносливость | Бег по пересечённой местности 3000 м (не более 10:25) | Бег по пересечённой местности 2000 м (не более 6:35) |
| Лыжная гонка свободным стилем 10 км (не более 31:10) | Лыжная гонка свободным стилем 5 км (не более 17:10) |
| Техническое мастерство | Совершенствование навыков передвижения на лыжах коньковыми способами. | |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта по виду спорта биатлон. | |

Приложение № 9

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег 100 м с низкого старта (не более 12,7 с) | Бег 100 м с низкого старта (не более 15,0 с) |
| Скоростно-силовые качества | Подъем ног из упора на параллельных брусьях (не менее 28 раз) | Подъем ног из упора на параллельных брусьях (не менее 20 раз) |
| И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (не менее 20 раз) | И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (не менее 7 раз) |
| Тройной прыжок с места в длину с отталкиванием двумя ногами с ноги на ногу (не менее 7.20 м) | Тройной прыжок с места в длину с отталкиванием двумя ногами с ноги на ногу (не менее 6.50 м) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  (не менее 40 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  (не менее 30 раз) |
| Выносливость | Бег по пересеченной местности 3000 м (не более 9:55) | Бег по пересеченной местности 2000 м (не более 6:20) |
| Лыжная гонка свободным стилем 10 км (не более 31:10) | Лыжная гонка свободным стилем 5 км (не более 17:10) |
| Техническое мастерство | Совершенствование навыков передвижения на лыжах коньковыми способами. | |
| Спортивное звание | Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса | |

Приложение № 10

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Перечень тренировочных мероприятий**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид тренировочных сборов | Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) | | | | Оптимальное число участников сбора |
| Этап высшего спортивного мастерства | Этап совершенствования спортивного мастерства | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап начальной подготовки |
| 1. Тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям | | | | | | |
| 1.1. | Тренировочные мероприятия по подготовке к международным соревнованиям | 21 | 21 | 18 | - | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| 1.2. | Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России | 21 | 18 | 14 | - |
| 1.3. | Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским соревнованиям | 18 | 18 | 14 | - |
| 1.4. | Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации | 14 | 14 | 14 | - |
| 2. Специальные тренировочные мероприятия | | | | | | |
| 2.1. | Тренировочные мероприятия по общей или специальной физической подготовке | 18 | 18 | 14 | - | Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.2. | Восстановительные тренировочные мероприятия | До 14 дней | | | - | Участники соревнований |
| 2.3. | Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования | До 5 дней, но не более 2 раз в год | | | - | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования |
| 2.4. | Тренировочные мероприятия в каникулярный период | - | - | До 21 дня подряд и не более двух сборов в год | | Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.5. | Тренировочные сборы и соревнования за пределами Российской Федерации. | 18 | 18 | 14 | | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| 2.6. | Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта | - | До 60 дней | | - | В соответствии с правилами приема |

Приложение № 11

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта биатлон

**Оборудование и инвентарь, необходимый для осуществления**

**спортивной подготовки**

Таблица 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| **Оборудование, спортивный инвентарь** | | | |
| 1 | Снегоуплотняющая машина типа «Ратрак» с шириной ковша 2 м | штук | 1 |
| 2 | Снегоход типа «Буран» или иная аналогичная модель, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс. | штук | 3 |
| 3 | Стрелковые металлические установки для стрельбы из пневматических винтовок с диаметром поражаемой части мишени 30 мм в полной комплектации. | штук | 20 |
| 4 | Стрелковые металлические установки для стрельбы из пневматических винтовок с диаметром поражаемой части мишени 50 мм в полной комплектации. | штук | 20 |
| 5 | Стрелковые металлические установки для стрельбы из малокалиберных винтовок в полной комплектации | штук | 30 |
| 6 | Коврики для стрельбы. | штук | 30 |
| 7 | Мишени бумажные для стрельбы из пневматических винтовок. | штук | 1000 |
| 8 | Мишени бумажные для стрельбы из малокалиберных винтовок. | штук | 5000 |
| 9 | Тренажёр стрелковыё «СКАТ» | комплект | 10 |
| 10 | Тренажёр для тренировки мышц верхнего плечевого пояса «СТАРТ» или иной модификации | штук | 10 |
| 11 | Конусы, флажки или другое оборудование для разметки лыжных трасс | комплект | 1 |
| 12 | Стойки с надписью «Старт», «Финиш». | штук | 2 |
| 13 | Разметка километража с 1-го по 10-ый | комплект | 1 |
| 14 | Бензиновый генератор мощностью не менее 5 кВт | штук | 1 |
| 15 | Лыжный тренажёр | штук | 1 |
| **Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства** | | | |
| 1 | Прибор для определения протяженности дистанции (дистанциметр) | штук | 1 |
| 2 | Радиостанции или радиотелефоны | штук | 10 |
| 3 | Секундомеры электронные с памятью на 500 номеров | штук | 4 |
| 4 | Система «старт-финиш» с информационным световым электронным таблом | комплект | 1 |
| 5 | Термометр для измерения температуры воздуха, снега и влажности воздуха | штук | 4 |
| 6 | Спортивные приборы для определения частоты сердечных сокращений типа «Polar» или иной модификации | комплект | 20 |
| 7 | Измеритель скорости ветра | штук | 2 |
| 8 | Прибор для определения натяжения силы ударно-спускового механизма | штук | 1 |
| 9 | Стереотрубы для контроля за стрельбой и тренога к ней | штук | 4 |
| 10 | Электромегафоны или иная звукоусиливающая аппаратура | штук | 2 |
| **Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь** | | | |
| 1 | Весы медицинские | штук | 2 |
| 2 | Чехол для хранения и переноски спортивного оружия | штук | 15 |
| 3 | Пластиковые кейсы для перевозки спортивного оружия | штук | 10 |
| 4 | Гантели массивные от 0,5 до 5 кг | комплект | 2 |
| 5 | Гантели переменной массы от 3 до 12 кг | пар | 5 |
| 6 | Пояс утяжелительный | штук | 15 |
| 7 | Утяжелители для ног | комплект | 15 |
| 8 | Утяжелители для рук | комплект | 15 |
| 9 | Зеркало настенное (0,6 x 2 м) | комплект | 4 |
| 10 | Лыжероллеры для классического способа передвижения | пар | 14 |
| 11 | Лыжероллеры для конькового способа передвижения | пар | 14 |
| 12 | Мат гимнастический | штук | 6 |
| 13 | Набивные мячи (медицинбол) от 1 до 5 кг | комплект | 3 |
| 14 | Мяч баскетбольный | штук | 3 |
| 15 | Мяч волейбольный | штук | 3 |
| 16 | Мяч футбольный | штук | 3 |
| 17 | Флорбол | комплект | 1 |
| 18 | Палка гимнастическая | штук | 12 |
| 19 | Рулетка металлическая 50 м | штук | 1 |
| 20 | Скакалка гимнастическая | штук | 12 |
| 21 | Скамейка гимнастическая | штук | 2 |
| 22 | Стенка гимнастическая | штук | 4 |
| 23 | Стол для подготовки лыж | комплект | 10 |
| 24 | Эспандер лыжника | штук | 12 |
| 25 | Держатель для утюга | штук | 4 |
| 26 | Щетки для обработки лыж | штук | 35 |
| 27 | Стальной скребок | штук | 10 |
| 28 | Скребок для обработки лыж (3mm) | штук | 50 |
| 29 | Маска с фильтрами для обработки лыж | штук | 10 |
| 30 | Пробка синтетическая | штук | 40 |
| 31 | Фибертекс- | штук | 30 |
| 32 | Утюг для подготовки лыж | штук | 4 |
| 33 | Стол опорный для подготовки лыж | штук | 4 |
| 34 | Шкурка для обработки скользящей поверхности лыж | упаковка | 20 |
| 35 | Накатки для подготовки лыж | комплект | 3 |
| 36 | Электронный откатчик для установления скоростных характеристик лыж | комплект | 4 |
| 37 | Лыжные мази (комплект на каждую температуру) | комплект | 14 |
| 38 | Лыжные парафины (комплект на каждую температуру) | комплект | 14 |
| 39 | Лыжные ускорители (этапы ССМ, ВСМ) | комплект | 4 |
| 40 | ГСМ (в соответствии с нормативами) | л |  |
| 41 | Спортивный велосипед | штук | 12 |

Таблица 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
| № п/п | Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования | Единица измерения (шт.,компл. и т.д.) | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | | этап высшего спортивного мастерства | |
| количество | срок эксплу-атации (лет) | количество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) |
| **Спортивный инвентарь и аксессуары** | | | | | | | | | | | |
| 1. | Лыжи гоночные для классического способа передвижения | пар | на занимающегося | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 месяца | 1 | 4 месяца |
| 1. | Лыжи гоночные для конькового способа передвижения | пар | на занимающегося | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 месяца | 1 | 4 месяца |
|  | Лыжные палки для классического способа передвижения | пар | на занимающегося | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 месяца | 1 | 1 |
|  | Лыжные палки для конькового способа передвижения | пар | на занимающегося | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 месяца | 1 | 1 |
|  | Лыжные крепления для лыж, используемых при передвижении классическими способами | пар | на занимающегося | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 месяца | 1 | 4 месяца |
|  | Лыжные крепления для лыж, используемых при передвижении коньковыми способами | пар | на занимающегося | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 месяца | 1 | 4 месяца |
| 4. | Лыжероллеры, используемые для передвижения классическим способами | пар | на занимающегося | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
|  | Лыжероллеры, используемые для передвижения коньковыми способами | пар | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 5 | Крепления лыжные для лыжероллеров, используемые для передвижения классическим способами | пар | на занимающегося | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
|  | Крепления лыжные для лыжероллеров, используемые для передвижения коньковыми способами | пар | на занимающегося | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |

Таблица 3

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мази для подготовки лыжного инвентаря | | | | | | | | | | | |
| № п/п | Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | | этап высшего спортивного мастерства | |
| коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) |
| 1. | Мази | банка | на группу | 15 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 |
| 2. | Парафины CH  (180 гр) | упаковка | на группу |  |  | 15 | 1 | 20 | 1 | 20 | 1 |
| 3. | Парафины LF, HF | упаковка | на группу |  |  |  |  | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 4. | Порошки (30 гр) | банка | на группу |  |  |  |  | 10 | 1 | 20 | 1 |
| 5. | Эмульсии (50 гр) | банка | на группу |  |  |  |  | 5 | 1 | 15 | 1 |

Приложение №12

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки

по виду спорта биатлон

Норма обеспечение спортивным огнестрельным и пневматическим оружием и патронами к нему

Таблица 1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы подготовки | | | | | | | |
| ЭНП | | ТЭ | | ЭССМ | | ЭВСМ | |
| Количество | Срок эксплуатации,лет | Количество | Срок эксплуатации,лет | Количество | Срок эксплуатации,лет | Количество | Срок эксплуатации,лет |
| Винтовка пневматическая калибра 4,5 мм с дульной энергией до 7,5 кДж (МР-60, МР-61 или аналогичные) | шт. | на спортсмена | 1 | 3 | 1 | 3 | - | - | - | - |
| Винтовка пневматическая калибра 4,5 мм с дульной энергией до 7,5 кДж (БИ-7-5 или аналогичные) | шт. | на спортсмена | - | - | - | - | 1 | 5 | 1 | 5 |
| Винтовка спортивная калибра 5,6 мм | шт. | на спортсмена | - | - | 1 | 5 | 1 | 5 | 1 | 5 |
|
| Пульки для пневматической винтовки калибра 4,5 мм | тыс. шт. | на спортсмена | 6 | 1 | 8 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|
| Патроны для спортивных винтовок калибра 5,6 мм | тыс. шт. | на спортсмена | - | - | 4-6 | 1 | 6-8 | 1 | 8-10 | 1 |
|

Таблица 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
| № п/п | Наименование спортивной экипировки индивидуального  пользования | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | | этап высшего спортивного мастерства | |
| коли- чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | Срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) |
| Федеральный стандарт (на сегодняшний день) | | | | | | | | | | | |
| 1. | Очки солнцезащитные | пар | на занимающегося | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | Перчатки лыжные | пар | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 |
| 3. | Чехол для лыж | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 4. | Кроссовки для зала | пар | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 5. | Кроссовки легкоатлетические | пар | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 6. | Комбинезон для лыжных гонок | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 7. | Костюм ветрозащитный | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 8. | Костюм тренировочный | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9. | Костюм утепленный | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10. | Костюм разминочный | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11. | Футболка  (короткий рукав) | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 12. | Футболка  (длинный рукав) | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 13. | Шорты | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 14. | Термобелье | комплект | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15. | Жилет утепленный | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 16. | Шапка | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 17. | Носки | пар | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 18. | Сланцы | пар | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 19. | Кепка | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 20. | Рюкзак | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |